



Kim Kardashian

## Beauté/tendances

L'OVALE DE BELLA HADID,  
LE REGARD DE KENDALL  
JENNER, LES POMMETTES  
DE KATE MIDDLETON,  
LA BOUCHE  
D'EMILY RATAJKOWSKI,  
LE CONTOURING  
DE KIM KARDASHIAN...  
LES DEMANDES EN  
MÉDECINE ESTHÉTIQUE SE  
CALQUENT DÉSORMAIS SUR  
DES CARACTÉRISTIQUES  
ÉRIGÉES EN  
RÉFÉRENCE IDÉALE.

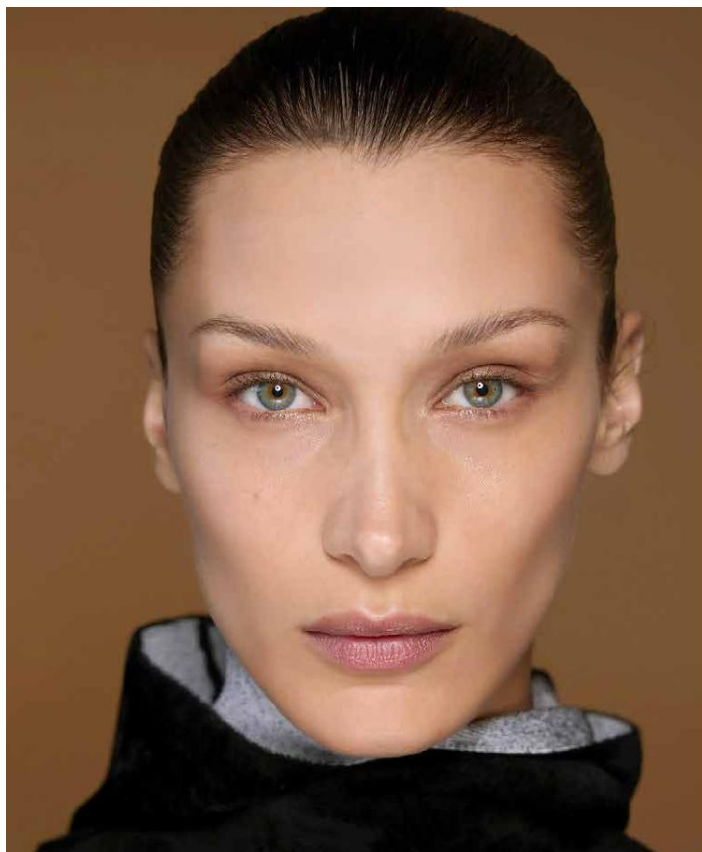
# STAR-SYSTÈME

**L**A « FEMME LA PLUS BELLE DU MONDE » ressemblerait à Bella Hadid. D'après une étude scientifique réalisée par le chirurgien esthétique britannique Julian de Silva en 2019, le visage du mannequin est celui qui se rapprocherait le plus de l'idée de « perfection » à 94,35 %, devant Amber Heard et Beyoncé. C'est le résultat d'une équation mathématique calculant le *golden ratio* (ou nombre d'or), utilisée par les architectes et les artistes depuis la Grèce antique dans l'élaboration de chefs-d'œuvre. Celle-ci mesure la symétrie et l'harmonie des traits faciaux (l'écart entre les yeux, la longueur entre le nez et le menton, la hauteur du front...). Plus ses proportions se rapprochent du chiffre d'or (appelé aussi nombre phi), plus le profil correspond à l'idéal physique imaginé à l'époque. Aujourd'hui, c'est un nouvel algorithme qui définit les canons de beauté : celui des réseaux sociaux, où affluent constamment des selfies de célébrités sous leur meilleur jour. « Les réseaux sociaux sont très pourvoyeurs de demande en médecine esthétique. Les patientes commencent souvent à

construire leur projet sous leur influence », constate le Dr Arnaud Lambert, médecin esthétique et cofondateur du cabinet Aesthé, à Paris. « Ce qu'elles voient sur les publications des stars les inspire. Elles veulent agir sur leurs lèvres, leur contouring, leur *jawline*, redessiner leur ovale : ce sont toutes des modes nées sur ces plateformes. » Des tendances qui intéressent surtout les millennials en quête d'« embellissement » plutôt que de rajeunissement. En ce sens, « la demande est plus axée sur le contouring : le jeu de courbes qui se dessine entre la concavité de la joue, la convexité de la pommette et celle de l'angle mandibulaire. Elles veulent mettre en relief les différents traits du visage, afin qu'il paraisse plus structuré. C'est une manière d'améliorer ce qu'elles ont déjà, tout en évoluant vers des codes de beauté plus actuels », poursuit le spécialiste. Une sorte d'« architecture faciale », inspirée de la méthode de maquillage préférée de Kim Kardashian, version 3D. Toutefois, « ces critères ressemblent des modes, donc il ne faut pas y céder à tout prix », rappelle le Dr Alexandre Marchac, chirurgien esthétique à Paris. ➤

PAR VICTORIA HIDOSSI

PHOTO KARWAI TANG/GETTY IMAGES



## LA "JAWLINE" DE BELLA HADID

**LA LIGNE MANDIBULAIRE DESSINÉE** et sculptée de Bella Hadid attire toutes les convoitises. « De plus en plus de femmes veulent améliorer leur ovale, car c'est synonyme de jeunesse et de beauté », affirme la Dr Christelle Santini, chirurgienne esthétique à Paris, qui observe un important regain d'intérêt des patients pour traiter leur *jawline* depuis environ trois ans. Même constat pour le Dr Alexandre Marchac, chirurgien esthétique à Paris, qui explique aussi cet engouement par les récents progrès scientifiques : « De nouvelles techniques d'injections ont permis d'embellir le tiers inférieur du visage. Des médecins brésiliens ont développé une méthode appelée "harmonisation faciale", dévoilant des photos avant-après spectaculaires avec des *jawlines* créées uniquement avec de l'acide hyaluronique. Depuis, la ligne mandibulaire bien nette, droite et tracée est devenue un critère de beauté. Elle l'est aussi pour les hommes, même plus ! », constate le spécialiste. Sur les réseaux sociaux, les astuces de maquillage, les techniques de massage du visage et autres pratiques de gymnastique faciale se multiplient pour obtenir naturellement la même allure. Rien que sur TikTok, le hashtag #jawline, qui recense tous ces tutoriels, dépasse le milliard de vues.

## Beauté/tendances



### L'AS DU CONTOURING

Décongestionnant, Roller Rafraîchissant, Sephora Collection. Rehausseur de regard, Sérums Fermeté Yeux Kenzoki, Kenzo. Effet tenseur, Sérums Premier Cru, Caudalie. Lifting éclair, Instant Beauty Roller Base, Clarins. Repulpant, Strength Trainer Peptide Boost Moisturizer, Ole Henriksen. Masseur high-tech, TheraFace Pro, Therabody.

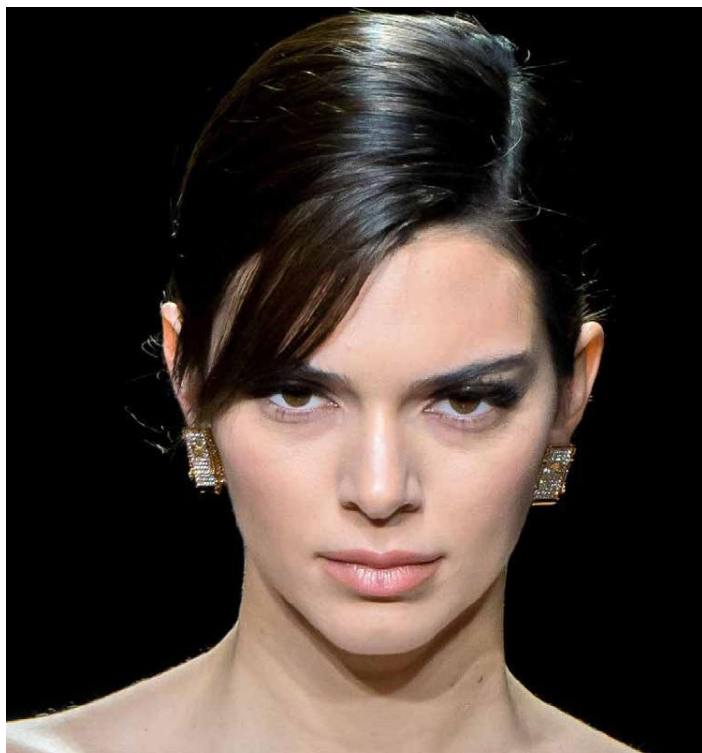
## LES LÈVRES OURLÉES D'EMILY RATAJKOWSKI

**PARADOXALEMENT, LE PORT DU MASQUE** a fait exploser

les demandes d'interventions esthétiques sur la bouche : « Dissimulées derrière un bout de tissu, les lèvres pouvaient dégonfler et cicatriser en toute discrétion pendant la phase inflammatoire qui suit les injections », explique le docteur James Schinazi, médecin esthétique à Paris, qui observe une très nette hausse d'intérêt pour cette zone du visage chez les millennials notamment. Le look le plus plébiscité depuis ces deux dernières années, selon les professionnels du milieu ? Les « Russian lips ». Cette méthode, largement rendue populaire grâce aux réseaux sociaux, consiste à façonner les lèvres en forme de cœur, comme celles d'une poupée matriochka, en les soulevant vers le haut plutôt qu'en les repulpant vers l'avant. « Au lieu de les remplir de manière homogène pour augmenter leur volume, comme le propose la technique traditionnelle, on injecte de l'acide hyaluronique au niveau des commissures et de l'arc de Cupidon afin de créer ce côté ultradessiné et rehaussé », décrit le Dr Schinazi. De face, les contours naturels sont redéfinis, accentués et ourlés pour donner un aspect global plus charnu. L'avantage de cette technique, c'est qu'elle ne provoque pas le redoutable effet « bouche de canard » de profil.



PHOTOS FILIPPO FORTIS/IMAXTREE, VINCENZO GRILLO/IMAXTREE ET S.P.



## LES "FOXY EYES" DE KENDALL JENNER

**PLUS QUE LES YEUX EN AMANDE**, c'est le regard étiré sur les côtés et relevé vers les tempes façon « cat eye » qui fait de l'œil à la jeune génération depuis deux ans. Cette zone du visage, mise en lumière avec le port du masque, se voit en prime dénuée de marques de fatigue. « On peut injecter une combinaison de toxine botulique et d'acide hyaluronique pour traiter la perte de volume et de soutien. On utilise ensuite les fils tenseurs pour soulever la queue du sourcil et tendre le coin externe de l'œil à un niveau plus haut que le coin interne. C'est ce qui donne un regard plus dynamique, plus profond et moins fatigué », explique le Dr Alexandre Marchac, chirurgien esthétique à Paris, en précisant toutefois que « c'est une pratique assez invasive » pour des résultats temporaires. Si la demande pour ces « yeux de renard » (ou canthopexie) est particulièrement en hausse chez les vingtenaires et trentenaires, d'autres patientes peuvent aussi y trouver un intérêt : « Il existe de vraies indications chez les femmes qui ont l'œil "triste", qui tombe vers le bas, peu importe leur âge », ajoute l'expert. Sur les réseaux sociaux, les tutoriels maquillage se multiplient pour reproduire ce look « œil de biche » sans passer par la case bistouri, à coups de tracés d'eye-liner et de fards à paupières ou de faux cils.



## LA TECHNIQUE GUA SHA

**UN TUTORIEL DEVENU VIRAL SUR TIKTOK** montre des esthéticiennes modelant naturellement leur ovale grâce à un outil de massage facial : le gua sha. « Il aide à sculpter le contour du visage et à éliminer les toxines de la peau. En décontractant certains muscles et en drainant les fluides en excès, il va dégonfler la zone du double menton et la retendre, comme un effet lifting », confirme Léa Perez, facialiste au studio FaceKult, à Paris. Le bon geste ? « Avec la petite pointe du gua sha, frotter la peau en allant du menton jusqu'à l'oreille, en passant sous l'os de la mâchoire. C'est ce qui aide à redessiner la ligne mandibulaire », assure l'experte, qui préconise une dizaine de répétitions de manière dynamique de chaque côté, à reproduire tous les jours pour obtenir des résultats visibles.

## Beauté/tendances

## LA "HAPPY FACE" DE KATE MIDDLETON

**IL N'Y A PAS QUE SES COIFFURES ET SES ROBES** que

le monde envie. « La duchesse de Cambridge a un beau visage, mais ce que le public adore, c'est son expression amicale, heureuse et avenante qui donne plus de réconfort et de confiance », analyse le professeur Syed Haq, spécialiste de la chirurgie esthétique, selon des propos rapportés par le *Daily Mail* en 2020. Pommettes hautes et saillantes, sourire rayonnant, regard pétillant, mine radieuse... L'air enjoué de l'épouse du prince William est devenu un modèle de chirurgie esthétique et inspire une nouvelle tendance : celle d'un visage plus « joyeux », qui consiste à masquer toute trace de dureté, de fermeté ou de tristesse. « Le look "happy face" à la Kate Middleton est dans la continuité de la médecine esthétique qu'on a toujours aimé pratiquer en France : celle qui ne modifie pas trop les traits, mais les sublime », confirme la Dr Sarah Fadli, médecin esthétique et directrice médicale de la Maison Lutétia, à Paris. « Les femmes ne veulent pas se métamorphoser. Elles essaient plutôt de gommer tous les signes faciaux négatifs et de mettre en avant tout ce qui pourrait donner une image positive à leur expression. On n'est pas dans le surfait, le résultat doit être naturel. » ♦

