

ELLE

MORY SACKO
FOOD STAR

ISRAËL
ELLES
RACONTENT
L'ENFER
DE LA
GUERRE

VÉCU
LE PORNO
ET MOI

VIOLENCES
CONJUGALES
DES COMPAGNES
DE MILITAIRES
TÉMOIGNENT

CHARLIZE
THERON
"JE SUIS NÉE
DÉTERMINÉE"

CRÈMES DE JOUR, LAITS CORPS, DÉMAQUILLANTS...

LE CRASH-TEST BEAUTÉ DE LA RÉDACTION

CMI
FRANCE

L 14149 - 4061 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 19 OCTOBRE 2023 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 € - PORT CONT : 4,50 € - DOM A : 7,50 € - DOM S : 5,90 € - TOM A : 2300 XPF - TOM S : 810 XPF - JEAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND

Phénomène
**LE BOOM
DES MÉDISPAS**



BEIGE CLINIQUE

VU LA VITESSE À LAQUELLE ILS OUVRONT, ON NE PEUT QU'ÊTRE TENTÉE DE POUSSER LA PORTE DE CES SPAS MÉDICALISÉS... QUE PENSER DE CETTE NOUVELLE APPROCHE DE L'ESTHÉTIQUE ? QUE FAUT-IL VÉRIFIER AVANT D'Y ALLER ? ON VOUS DIT TOUT.

PAR MARIE MUÑOZ

DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'appellation « médispa » englobe tout centre qui offre une prise en charge multidisciplinaire pour conjuguer bien-être et détente avec des techniques de médecine esthétique. L'accueil est aux petits soins, avec thé ou café servi en salle d'attente, et un diagnostic de peau offert. Le concept se décline par spécialité : minceur, cheveux, peau. Et à l'inverse des cabinets 100 % médicaux, la déco y a un rôle important : espaces cosy façon boudoir, salons aux lignes futuristes ou hôtels particuliers haussmanniens avec moulures et parquet.

ON Y PRATIQUE QUOI ?

On y fait toutes sortes de traitements ciblés qualité et santé de la peau comme du laser, de la radiofréquence ou du micro-needling, que l'on associe à des soins plus doux, à base de « lunch peeling », nettoyage profond ou drainage. Les lasers épilatoires et des procédés anticapitons comme la cryolipolyse prennent soin de nos corps. Mais il y a aussi des coaches, des nutritionnistes, et même des profs de yoga. Certains centres ne proposent pas moins de 80 prestations... Pour nous guider, on établit un programme personnalisé avec une « skin thérapeute » (une assistante médicale ou une esthéticienne).

LES TRAITEMENTS SONT-ILS IDENTIQUES À CEUX DES MÉDECINS ?

Pas tout à fait... Selon les centres, l'équipement est médical, esthétique, ou les deux. Ce qui les différencie ? Côté médical, deux labels assurent un contrôle sécuritaire : le CE médical et l'agrément FDA. Ce qui n'est pas encore le cas côté esthétique, puisqu'une norme CE médical vient seulement d'être imposée aux fabricants pour les instituts. Question puissance, les machines de cryolipolyse des esthéticiennes, par exemple, sont bridées à -7°C , explique-t-on chez le fabricant CryOcell, contre -12°C chez les médecins. Même chose pour la radiofréquence, qu'on trouve à peu près partout. De ce fait, chez un médecin, il y aura moins de séances à prévoir. En épilation dite définitive, les esthéticiennes pratiquent la lampe pulsée et les médecins le laser ; un décret est toutefois

en cours d'étude pour autoriser la pratique du laser épilatoire aux esthéticiennes. En revanche, les autres lasers (pigmentaires, vasculaires, anti-relâchement), les injections, les fils, le microneedling ou les HIFU sont réservés au corps médical.

EST-CE QUE C'EST PLUS CHER ?

Globalement, les prix sont alignés sur les tarifs pratiqués en cabinet médical ou en institut, sauf dans quelques centres premium. Tous les tarifs sont affichés sur les sites Internet et un premier rendez-vous parfois gratuit permet d'établir une estimation du traitement, ce qui évite les mauvaises surprises, sachant qu'un médecin doit présenter obligatoirement un devis quand les soins excèdent 300 euros.

POURQUOI ÇA MARCHE ?

« L'esprit all inclusive casse les codes du cadre médecin-patient, souligne Élodie Crocilla, fondatrice de EDC Spa Management et Sym Biologic System. On y croise une nouvelle génération de médecins valorisant la collaboration avec des esthéticiennes, des coaches et parfois même des thérapeutes holistiques, ce qui est novateur en France, mais qui existe depuis longtemps aux États-Unis et surtout en Asie. »

ON EN PENSE QUOI ?

« C'est un concept qui décomplexifie l'usage de la médecine esthétique », poursuit Élodie Crocilla. On vient ici comme on va chez le coiffeur. L'enveloppe est séduisante et l'accueil chaleureux : tout est fait pour nous faire craquer. On ne perd pourtant pas de vue qu'une injection est un soin médical. On vérifie donc qui nous prend en main une fois qu'on est allongée sur le fauteuil.

Autre point d'attention : l'origine des produits et des machines. Sur les sites, mis à part quelques exceptions, rien n'est indiqué. Or, c'est une donnée importante pour s'assurer de l'efficacité et de la sécurité des traitements. Lors du diagnostic, on n'hésite pas à demander le nom des machines, du produit injecté, sachant que le médecin est tenu de noter le nombre de seringues et le numéro du lot pour les injections ou les fils. ●●●



AESTHÉ ESPACE RESTAURATION

POINTU Ambiance épurée et design pour ce Aesthé, un centre à l'apparence décontractée, mais qui propose des innovations laser uniques en France : Halo pour le remodelage de la peau, BBL Forever Young pour préserver et sublimer la jeunesse cutanée. Sans oublier le Sophro Masque, qui associe le mental à des soins nettoyants ou hydratants. Infos sur aesthe.com

L'ALLIANCE DU NATUREL Ancienne infirmière diplômée d'État, Natacha ouvre à Lyon son cabinet dermo-esthétique en appartement, d'où son nom, L'Appartement 7. Pour cela, elle conjugue volontiers machines esthétiques (Led, cavitation), enveloppements chauds pour optimiser les effets et cures de compléments alimentaires pour un résultat optimal. Infos sur lappartement7.fr

5-ÉTOILES Conciergerie, salon privé... Cet appartement haussmannien de 150 mètres carrés, le Skincare Agency, offre cinq cabines privatives et une large carte de traitements par laser, injection, cryolipolyse... Son plus ? Deux facialistes qui pratiquent le Japanese Cosmo Lifting. Infos sur skincareagency.com

SPECIAL CHEVEUX On trouve à l'Institut Pasquier un équipement impressionnant pour couvrir toutes les pathologies liées à l'âge. Et c'est sans compter la consultation diététique et l'unité spéciale pour les traitements de chute des cheveux, avec greffe assistée par robot. Infos sur institut-pasquier.fr

SPECIAL PEAU Ses nombreux soins doux et préventifs ont fait la réputation de Cible Skin. Un diagnostic précis est proposé au préalable et un suivi nutritionnel si cela semble nécessaire. Infos sur cible skin.com

V.I.P. Magnifique hôtel particulier niché près du parc Monceau, Maison Lutétia propose une large gamme de soins médicaux, allant du traitement du relâchement avec fils tenseurs au microneedling avec injection de cellules souches pour une peau éclatante. On y pratique des soins signature doux pour entretenir son éclat, avec nettoyage, exfoliation et vapeur. Le dernier étage est réservé à la chute des cheveux avec la technique exclusive d'implant manuel DHI. Infos sur maisonlutetia.com/fr

DERMATOLOGIQUE Comme leur nom l'indique, les centres DermoMedicalCenter sont 100 % médicaux, mais dans un environnement plus « moderne » pour traiter rougeurs, acné, sécheresse, taches ou cicatrices, avec en sus une carte de soins régénérants pour le teint, des peelings doux aux Led, en passant par des masques chromophores ultra-hydratants. La dernière adresse se situe rue de Turbigo, dans le 2^e arrondissement parisien. Infos sur dermomedicalcenter.com

PRÉCURSEUR Il y a plus d'un demi-siècle, les sœurs Carita parlaient déjà de « beauté globale ». En 2023, tous les codes du médispa sont réunis dans l'hôtel particulier du Faubourg-Saint-Honoré récemment relifté : un studio du regard pour des extensions de cils, teinture ou maquillage semi-permanent, des protocoles signature optimisés avec une radiofréquence visage et corps, des modelages développés par Daniele Beniamini, masseur des danseurs étoiles de l'Opéra de Paris, et un étage orchestré par le coiffeur des stars, John Nollet. carita.fr

EXPERT À la pointe du savoir-faire en épilation laser et électrique (conseil, suivi, machine dernier cri), Epilium & Skin possède également un plateau technique innovant de skincare médical (HIFU, laser, cryo, skinboosters). Combiné à de la dermo-cosmétique, en association avec la marque ZO, ici, on trouve la solution à tout type d'imperfections cutanées (rougeurs, ridules, pores dilatés...). À Paris, Bordeaux, Londres. epilium-paris.com ●

● GALERIES SECRÈTES

On file au sous-sol (3 000 mètres carrés !) des Galeries Lafayette, à Paris, pour découvrir une sélection des meilleurs experts du bien-être, de la beauté, du soin, de l'énergie et du sport. Avec les marques les plus trendy de leur génération comme Foreo ou Aime, un corner dédié à la beauté coréenne et une multitude de cabines de soin qui jonglent entre wellness party, yoga, massage Kobido ou masque antirides. On peut saluer l'arrivée d'Anatomik, créé par deux ostéopathes qui délivrent ici leur savoir-faire à travers des cours de neuro-training, basés sur la stimulation sensorielle, la cabine de cryothérapie pour stimuler le système immunitaire, ou les massages Face Sculpting. Libre à nous d'ajouter au programme une épilation définitive version Skinneo, ou encore une séance de photobiomodulation pour réparer sa peau. Infos sur wellness.galerieslafayette.com