



1, 2, 3, soleil!

PLUS QUE QUELQUES SEMAINES POUR PRÉPARER SON VISAGE ET SON CORPS À L'APPEL DE L'ÉTÉ. NOS ASTUCES.

1. ILLUMINER SON TEINT

Deux semaines avant le grand départ, ce soin du visage redonne un shot d'hydratation et un bon coup d'éclat qui permet d'alléger sa routine make-up durant l'été. Après une consultation avec un médecin, on passe entre les mains d'une infirmière qui s'occupe de remettre notre peau à neuf pendant plus d'une heure. Le protocole démarre par un nettoyage en profondeur par dermabrasion douce qui retire toutes les cellules mortes. Suit une technique d'oxygénation de la peau par ultrasons qui la prépare à absorber les actifs. On rentre dans le vif du sujet avec le peeling aux acides de fruits qui stimule le renouvellement cellulaire, puis on passe à la mésothérapie qui injecte un cocktail d'acides aminés sous le derme. Un masque à l'acide hyaluronique décuple l'effet repulpant, encore plus visible dans les jours qui suivent. On termine par une séance de LED pour apaiser les rougeurs post-soin.

Soin Hydra Plus, 180 €.

Aesthé, 29, rue François-Miron, 75004.

2. FAIRE PEAU NEUVE

Le QG des fans de hammam rouvre ses portes. Dans ce lieu de vie de 800 m² plongé dans une ambiance



tamisée, on prend un aller simple pour le Maroc. On y vient pour le Rituel Mauresque, le soin signature de la maison. On profite d'abord des vertus des bains de vapeur tout en s'enduisant de savon noir. Une praticienne nous embarque pour le gommage au gant de kessa qui élimine toutes les peaux mortes et booste la microcirculation sanguine. Pour finir en douceur, le savonnage au foulard turc nous cajole comme un nuage de caresses. L'expérience ne serait pas complète sans le masque pour le visage au rhassoul et le shampooing à l'amande douce.

Rituel Mauresque, 90 €.

Les Bains du Marais, 14, rue Saint-Fiacre, 75002.



3. SCULPTER SA SILHOUETTE

Ce programme sur mesure a tout prévu pour nous aider à nous sentir mieux dans notre maillot de bain cet été. Tout commence par un bilan physique sur la balance Tanita, point de départ pour fixer nos objectifs de remise en forme. La machine scanne notre corps et analyse notre masse grasseuse et musculaire, notre métabolisme, notre structure osseuse ou encore notre taux d'hydratation. Le parcours débute par un soin du corps tonifiant et raffermissant, complété par un massage intense avec l'appareil de robodermie Icoone qui draine la peau et dégomme la cellulite. Une séance de cryothérapie achève ce « lifting » intégral du corps. On repart avec l'ordonnance d'un expert en nutrition et d'un coach sportif.

Programme Découverte Silhouette & bikini, à partir de 450 €. Spa by Clarins de l'Hôtel Molitor, 8, avenue de la Porte-Molitor, 75016.

PAR VICTORIA HIDOUSSI