

# Routine beauté : Les soins en institut valent-ils mieux que ceux de la maison pour avoir une plus belle peau ?

**SKINCARE** Les soins en instituts sont souvent présentés comme offrant des résultats plus rapides et plus concluants mais les produits cosmétiques vendus au grand public n'ont pas dit leur dernier mot

Dora Christian | Publié le 29/03/23 à 14h01

- Les soins en instituts sont de plus en plus populaires car ils promettent d'offrir en quelques séances des résultats visibles et durables.
- Ces soins bien qu'efficaces ne remplacent pas une routine de soin adaptée à la maison. Les soins en instituts sont complémentaires.
- On peut commencer à aller en institut quand on en sent le besoin, mais il est important de consulter un professionnel en amont pour choisir le soin adapté à sa peau.

Hydrafacial, microneedling, jet-peel ou encore oxyface... Ces techniques de soins américaines sont de moins en moins inconnues du grand public notamment grâce à leurs popularisations sur les réseaux sociaux. Toujours plus novateurs, les soins en instituts séduisent, car ils permettraient de corriger un grand nombre de problématiques de peau en seulement quelques séances, à l'inverse des routines maison parfois fastidieuses, qui nécessitent en plus, de devoir patienter plusieurs semaines voire mois, sans systématiquement voir les résultats escomptés...

## La plus value de l'institut

Les instituts semblent effectivement être de bons moyens pour pouvoir cibler certaines problématiques de peau de manière plus efficace (hyperpigmentation, acné, teint terne...). Tout d'abord, parce qu'en institut, l'esthéticienne va avoir accès à des produits à haute dose qui sont inaccessibles à l'achat pour la cliente. « En institut, ce ne sont pas les mêmes concentrations d'actifs », explique Angie Flava-Lopez, formatrice au sein du Groupe Académie et experte skincare. Séverine, infirmière et responsable du centre de médecine esthétique Aesthé ajoute que « pour une crème vendue directement au grand public la pénétration peut être de 20 % à 25 %, tandis que pour un soin en institut 80 % des actifs sont absorbés par la peau ». Ce résultat est possible grâce à des protocoles spécifiques, exclusivement réservés à l'utilisation de professionnels.



### **Les soins en instituts ne sont pas obligatoires**

On l'aura compris les soins à la maison sont nécessaires car la peau doit être protégée et nettoyée chaque jour, mais l'inverse n'est pas systématique. Les soins en instituts eux, ne restent que fortement recommandés, notamment en prévention anti-âge. « On sait qu'à partir de 25 ans on perd déjà en collagène et en acide hyaluronique », souligne Séverine de l'institut Aesthé. Ça peut être à ce moment-là qu'on décide de commencer des visites régulières pour stimuler la production de collagène.