

# marie claire



**ASTRO 2023**  
**VOS DATES CLÉS**  
**POUR TOUT**  
**CHANGER !**

**TÉMOIGNAGES**  
Elles ont choisi  
d'abandonner le nom  
de leur père

**SANTÉ MENTALE**  
**SOS JEUNES FILLES**  
**EN DÉTRESSE**

**GRAND REPORTAGE**  
Ces Afghanes  
qui enseignent dans  
la clandestinité

**JULIA ROBERTS**  
Les secrets  
de sa sérénité

40,50,60...

**BIEN DANS**  
**SON ÂGE**

**GESTES BEAUTÉ & CONSEILS NUTRITION**



# “Agir sur la texture de la peau”

**Dr Arnaud Lambert, médecin esthétique, fondateur du centre Aesthé\*, conférencier et enseignant attaché à l’université Paris-Est**

## **LE DIAGNOSTIC**

« La ménopause est un moment où le vieillissement s’accélère et où les femmes constatent souvent une diminution de la qualité de peau. La baisse de synthèse de collagène a des effets sur la tonicité mais aussi sur la visibilité des pores, la peau, moins élastique, n’est plus en capacité de les resserrer. Le visage continue de perdre ses volumes, tandis que la fonte osseuse progresse, le menton recule, ce qui impacte l’ovale. »

## **LES SOLUTIONS**

« La prise en charge est totalement sur mesure mais, très souvent, on traite en premier la qualité de peau avec une séance de laser fractionné ablatif, une par an. Cela demande une éviction d’une semaine mais c’est très efficace pour agir sur l’induction du collagène et retexturer la peau, la raffermir, pour resserrer les pores. Si la qualité de peau est mauvaise, on a du mal à obtenir de bons résultats avec les injections. On peut combiner avec un autre laser s’il y a des problématiques de taches ou de couperose. Dans un deuxième temps, on cible les rides de contractions musculaires avec des injections de toxine botulique, au niveau de la partie supérieure du visage, et la perte des volumes avec des injections d’acide hyaluronique. Ces dernières peuvent être utilisées au niveau du regard pour décreuser les tempes, les cernes. Ces injections sont aussi utiles au niveau du menton et de l’ovale quand le relâchement de la peau et la fonte osseuse ne sont pas encore trop importants, que les bajoues apparaissent. À 50 ans, il peut aussi être intéressant d’utiliser un inducteur de collagène comme le Radiesse. Il donne un effet volumateur immédiat, qui disparaît en trois à quatre mois, tandis qu’il stimule la fabrication de collagène par la peau et apporte des volumes plus durables. Pour les bras relâchés, un inducteur assez fort comme le Sculptra est préférable. »

(\*) aesthe.com